ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
«ТОЙБАЗАРОВА АЛМА ДОЛДАНОВНА»
010000, г. Нур-Султан, улица Туркестан, дом 2, квартира 64,
ИИН 680222400053

Исх.: № 56
От: 10.03.2020

Директору
Института проблем питания
КАП РК
д.м.н. Даленову Е.Д.

от ИП «Тойбазарова А.Д.»

Прошу Вас сделать заключение по обоснованности указанных замечаний относительно перспективного меню ИП «Тойбазаровой А.Д.» представленных в конкурсной заявке для участия по закупке услуг по организации лечебного питания для пациентов ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница №1» акимата города Нур-Султан.

Замечание прилагаются в приложении к письму на 1 листе.

Индивидуальный предприниматель
«Тойбазарова Алма Долдановна **Тойбазарова А.Д.**

Исп.: Тойбазарова А.Д.
Тел.: 87019659058

КІРІС № 9
«11» 03 2020 ж.

Приложение к письму

1. В перспективном меню не допускается повторение одноименных блюд, гарниров или кулинарных изделий в течение одного дня и в последующие 2-3 дня, например, Диета – 0в, вторая неделя, Зима/Весна, Понедельник полдник - Творожный омлет, во вторник завтрак - Суфле творожное, в среду полдник - Творожный омлет, в четверг полдник - Сырники из творога; Диета-1, первая неделя, Воскресенье завтрак - Каша манная и вторая неделя Понедельник завтрак - Каша манная; Диета -11, первая неделя, зима/весна, Воскресенье ужин - Суп рыбный и вторая неделя Понедельник ужин - Рыба запеченная; Диета-1, 2 неделя, зима/весна, Вторник обед - Суп крем гречневый, Среда завтрак – каша гречневая молочная протертая, Пятница ужин – мясное пюре на гречневом отваре, Суббота завтрак – каша гречневая, Воскресенье обед - Суп пюре гречневый, Диета-1, 2 неделя, зима/весна, воскресенье завтрак-каша манная молочная, понедельник завтрак – каша манная молочная. 2. В перспективном меню применены исключаемые продукты, например, Диета-1, 1 неделя, зима/весна, Перловый суп на обед в понедельник и четверг, перловая крупа исключена; (исключаемый продукт - перловая крупа). ;

ҚАЗАҚ ТАҒАМТАНУ АКАДЕМИЯСЫ
ТАҒАМТАНУ ПРОБЛЕМАЛАРЫ ИНСТИТУТЫ

КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ ПИТАНИЯ
ИНСТИТУТ ПРОБЛЕМ ПИТАНИЯ

010000, Қазақстан Республикасы, Астана қаласы, Бөкейтұлы даңғылы, 49, тел/факс (7172) 53-95-34
010000, Республика Казахстан, г. Астана, ул. Бокейтулы, 49, тел. (7172) 53-95-71
Расчетный счет KZ409988TB0000277853 KZT в АО «Цеснабанк» г. Астана, БИК TSESKZKA
e-mail: tagamtam@astana@mail.ru

ШЫҒЫС № 1.
«11» 03 2020ж.

Индивидуальному предпринимателю
«Тойбазарова Алма Долдановна»

На Ваш запрос от 10.03.2020 года, исх.№56 об обоснованности замечаний относительно перспективного меню ИП «Тойбазарова Алма Долдановна», представленного в конкурсной заявке для участия по закупке услуг по организации лечебного питания для пациентов ГКП на ПХВ «Горордская многопрофильная больница №1 акимата города Нур-Султан отвечаем следующее.

Замечание первое относительно повторения одноименных блюд, гарниров и кулинарных изделий.

Действительно, в соответствие с Санитарными правилами "Санитарно-эпидемиологические требования к объектам общественного питания" Приказ МЗ РК от 23 апреля 2018 года № 186 (зарегистрирован в Министерстве юстиции РК 11 июля 2018 года № 17179), в перспективном меню не допускается повторение одноименных блюд, гарниров или кулинарных изделий в течение одного дня и в последующие 2-3 дня. Но в документе не указано, что это положение касается лечебного питания в стационарах. Речь в Приказе идет об общественном питании **здорового** населения.

Лечебное питание в стационаре, как известно, предназначено для пациентов с острым течением болезни или обострением хронических заболеваний. При составлении перспективного меню должны учитываться физиологические потребности в энергии и основных нутриентах, режим питания, характер технологической обработки блюд с учетом заболевания пациента.

При болезни назначаются специальные диеты, которые по калорийности, химическому составу, сбалансированности макронутриентов, режиму питания имеют определенные, нередко значительные, отличия от принципов питания здоровых людей. Например, диеты №1а, №4, №5п, №7а, №7б имеют такие пропорции белков, жиров и углеводов, что совершенно недопустимо для здоровых людей.

В лечебных диетах **допускается** повторение блюд не только ранее 2-3 дней, но и в течение одного (!) дня. Например, при обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки молоко и блюда из молока

показаны в течение одного дня **многократно,** учитывая целительное влияние молока на уровень желудочной секреции. Допустимо в течение **одного** дня повторять рисовую кашу в диете №4, творог в диетах №5, №4б, картофель как гарнир в диете №7 и т.д. (См. «Лечебное питание в педиатрии»: учеб. пособие под ред. Т. Ш. Шарманова. Сост. Т. К. Бекбосынов и др.. - Алматы: Эверо, 2010. – страницы 181, 196, 208).

В перспективном меню лечебного питания для стационаров, представленного ИП «Тойбазарова Алма Долдановна», в диете №0в, вторая неделя, зима/весна, действительно, в понедельник, вторник, среда и четверг даются различные блюда из творога. Но, во-первых, они различны по кулинарной обработке: творожный омлет, суфле творожное, сырники творожные, во-вторых, творог показан хирургическим пациентам в период выздоровления, так как является источником полноценного и относительно дешевого животного белка.

Замечание второе, относительно перловой крупы, носит дискуссионный характер. В диете №1 (1 неделя, зима/весна) предлагается на обед в понедельник и четверг суп молочный из перловой крупы, однако суп предлагается **протертый**, что в таком виде соответствует лечебному питанию по диете № 1 (См.: Покровский А.А., М.А. Самсонов. Справочник по диетологии… С. 520).

В связи с вышеизложенным считаем необходимым учесть наши доводы при рассмотрении этих замечаний.

Директор
Института проблем питания КАП РК
д.м.н., профессор Е.Д. Даленов