Жасөспірімдердің нашақорлыққа қатынасының сипатын зерттеу бойынша
9-10 сынып оқушыларына және колледж студенттеріне арналған сауалнама

(сауалнама ерікті түрде жүргізіледі)

Жынысы _____

Жасы _____

Қала_____

1. Сіздің ойыңызша, "салауатты өмір салты" деген не?

а) ішімдік ішпеу
б) шылым шекпеу
в) спортпен шұғылдану
г) есірткі қолданбау
д) толық тамақтану

2. Сіз өзіңіз үшін салауатты өмір салты қағидаларын ұстану қажет деп санайсыз ба?

а) ия, әрине
б) ия, кейде
в) бұл мәселе мені әлі мазаламайды
г) жоқ

3. Сізге осындай ұзақ (бірнеше апта немесе ай) жағдайлар тән бе?

а) ұйқысыздық
б) ішкі қыжыл және алаңдаушылық
в) тәбеттің жоғалуы
г) апатия және немқұрайлылық
д) үрей, қорқыныш
е) қажу және шаршау
ж) жалғыздық сезімі
з) үмітсіздік

4. Сізге есірткіні (темекі қоспалары, "шөп", таблеткалар, ерітінділер, ұнтақ) сынап көруді ұсынды ма?

а) ия
б) жоқ

5. Егер сіз досыңыздың (құрбыңыз) есірткі қолданатынын білсеңіз сіздің әрекетіңіз:

а) онымен қарым-қатынасты дереу тоқтату
б) назар аудармай дос болуды жалғастыра беру
в) емдеуге көмектесуге тырысасыз ба

6. Сіз есірткі қолданып көрдіңіз бе?

а) ия
б) жоқ

7. Есірткіні байқап көру себептері:

а) өзіңізге батылдық пен сенімділік беру үшін
б) басқа адамдармен оңай сөйлесу үшін
в) эйфория сезімін сезіну үшін
г) қызығушылықтан
д) достарының ортасында"ала көз" болмау үшін
е) ата-аналар мен мұғалімдерге тәуелсіздігін көрсету үшін
ж) қандай жағдайда да көрмеңіз

8. Есірткі адамды еркін етеді:

а) ия

б) жоқ

9. Есірткі күнделікті өмірді жояды:

а) ия

б) жоқ

10. Есірткі рахат сезімін береді:

а) ия

б) жоқ

11. Есірткі «жеңіл» және «ауыр» бола ма?

а) ия

б) жоқ

12. Есірткіні қолданған соң бірден бас тартуға болады ма:

а) ия

б) жоқ

13. Нашақорлар тек әлсіз және жігерсіз **болады:**

а) ия

б) жоқ

14. Егерде есірткіні тастаймын деп шешкен жағдайда қалай бастау керек?

а) біртіндеп

б) бірден

в) қою мүмкін емес

15. Сіздің ойыңызша, марихуананы эпизодтық шегу («шөпті») нашақорлықтың көрінісі ме?

а) ия

б) жоқ

16. Қазіргі уақытта нашақорлықты емдеудің тиімді әдістері бар, олар адамға қалыпты өмірге қайта оралуға, қоғамның толыққанды мүшесі болуға мүмкіндік береді:

а) ия

б) жоқ