«ҚАЙСАР» ҚОҒАМДЫҚ ҚОРЫ
ОБЩЕСТВЕННЫЙ ФОНД «КАЙСАР»
PUBLIC FUND «KAYSAR»

Мемлекеттік әлеуметтік тапсырыс шеңберінде
«Қарағанды облысының білім басқармасы» ММ
«Қарағанды облысының жалпы білім беретін мектептері мен колледждерінің білім алушылары арасында нашақорлықтың, маскүнемдіктің және темекі шегудің алдын алу»
ІС-ШАРА ХАТТАМАСЫ

Мекеменің атауы_____

Елді мекен _____

Іс-шараның жүргізілу түрі семинар-тренинг, 4 ак.сағат

Тақырыбы **«Жасөспірімдердің есірткіге тәуелділігінің алдын алу»**

ҚЫСҚАША МАЗМҰНЫ:

1. Салауатты өмір салты туралы түсінік. Денсаулықты сақтау мен нығайтудың негізгі әдістері.
2. Зиянды әдеттер: темекі шегу, алкоголь, есірткі және улы заттар. Физикалық, психикалық, әлеуметтік тәуелділік.

Мақсаты:

Оқушылар арасында денсаулықтың адам өміріндегі басты рөлі туралы хабардарлықты қалыптастыру, салауатты өмір салтын жүргізудің қажеттілігі мен дағдыларын қалыптастыру. Оқушылардың зиянды әдеттерге теріс қатынасын нығайту, олардан бас тарту дағдыларын қалыптастыруға ықпал ету.

Негізгі ұғымдар: Денсаулық; физикалық, психикалық, әлеуметтік денсаулық; денсаулыққа әсер ететін факторлар; салауатты өмір салты; салауатты өмір салтының негізгі компоненттері; денсаулықты сақтау және нығайту әдістері; қоғамдық денсаулық; зиянды әдеттер: темекі шегу, алкоголь, есірткі және улы заттарды қолдану; денсаулыққа теріс әсер ету; физикалық, психикалық, әлеуметтік тәуелділік, жауапты мінез-құлық.

Сабақты өткізу әдістері: миға шабуыл, шағын дәріс, бейнероликтерді қарау, шағын топтардағы жұмыс, шығармашылық жаттығу.

Жабдықтар мен материалдар: флипчарт (магниттік тақта), флипчарт қағазы, маркерлер, мультимедиапроектор, А-4 қағазы, стикерлер.

Қатысушылардың жалпы саны _____ оның ішінде қыз бала____, ұл бала _____

Мерзімі, уақыты

_____

Жауапты тұлға:

_____ мо

Тарабукина Оксана Юрьевна _____
ОФ «Қайсар»ҚҚ председателі

Аубакирова Сауле Тендиковна_____
жобаның координаторы