«БЕКІТЕМІН»

Қазақстан Республикасы

Туризм және спорт министрлігі

Спорт және дене шынықтыру

істері комитетінің төрағасы

_____ Есеналин Р.

«____» _____ 2025 ж.

«КЕЛІСЕМІН»

Қазақстан пауэрлифтинг

Ұлттық Федерациясының

президенті

_____ Мақсатұлы Ж.

«____» _____ 2025 ж.

Пауэрлифтингтен
2025 жылғы республикалық жарыстарды өткізу туралы
ЕРЕЖЕ

Астана қаласы

I. СПОРТТЫҚ ЖАРЫСТАРДЫҢ АТАУЫ, СПОРТТЫҚ ЖАРЫСТЫҢ ӨТКІЗІЛУ ОРНЫ МЕН КҮНІ, СПОРТТЫҚ ЖАРЫСТАРҒА ҚАТЫСУШЫЛАРДЫҢ КЕЛУ ЖӘНЕ ҚАЙТУ КҮНДЕРІ

Барлық жастар арасындағы классикалық және жабдық жатып сығымдаудан Қазақстан Республикасының Чемпионаты.
01.03-08.03.2025 ж. Шымкент қ.
Келу күні – 1 наурыз.
Жарыстар – 2-7 наурыз.
Жарыстар бағдарламасы:
02.03. салмақ санаттары 40,43,47,52,57,63,69,76,84,+84 - жасөспірім қыздар классикалық және жабдық.
03.03. салмақ санаттары 43,47,52,57,63,69,76,84,+84 - юниор қыздар классикалық және жабдық.
04.03 салмақ санаттары 47,52,57,63,69,76,84,+84 - әйелдер классикалық және жабдық.
05.03. салмақ санаттары 48,53,59,66,74,83,93,105,120,+120 - жасөспірім ұлдар классикалық және жабдық.
06.03. салмақ санаттары 53,59,66,74,83,93,105,120,+120 - юниор ұлдар классикалық және жабдық.
07.03. салмақ санаттары 59,66,74,83,93,105,120,+120 - ерлер классикалық және жабдық.
Кету күні – 8 наурыз.

Юниор ұлдар мен юниор қыздар, жасөспірім ұлдар мен жасөспірім қыздар арасындағы жеке жаттығулар классикалық және жабдық пауэрлифтингтен Қазақстан Республикасының Чемпионаты.
01.04-09.04.2025 ж. Ақсай қ. БҚО обл.
Келу күні – 1 сәуір.
Жарыстар 2 сәуірден бастап 8 сәуірге дейін
02.04. салмақ санаттары 40,43,47,52,57,63,69,76,84,+84 - жасөспірім қыздар классикалық.
03.04. салмақ санаттары 40,43,47,52,57,63,69,76,84,+84 – жасөспірім қыздар жабдық.
04.04. салмақ санаттары 43,47,52,57,63,69,76,84,+84 - юниор қыздар классикалық
және жабдық.
05.04. салмақ санаттары 48,53,59,66,74,83,93,105,120,+120 - жасөспірім ұлдар классикалық.
06.04. салмақ санаттары 48,53,59,66,74,83,93,105,120,+120 - жасөспірім ұлдар жабдық..
07.04. салмақ санаттары 53,59,66,74,83,93,105,120,+120 - юниор ұлдар классикалық.
08.04. салмақ санаттары 53,59,66,74,83,93,105,120,+120 - юниор ұлдар жабдық.
Кету күні – 9 сәуір.

Ерлер мен әйелдер арасында жеке жаттығулар классикалық және жабдық пауэрлифтингтен Қазақстан Республикасының Чемпионаты.
07.09 - 15.09.2025 ж. Семей қ.
Келу күні – 7 қыркүйек
Жарыстар - 8 қыркүйек - 14 қыркүйек.
08.09. салмақ санаттары 47,52,57,63 - әйелдер классикалық.
09.09. салмақ санаттары 69,76,84,+84 - әйелдер классикалық.
10.09. салмақ санаттары 47,52,57,63,69,76,84,+84 – әйелдер жабдық.
11.09. салмақ санаттары 59,66,74,83 - ерлер классикалық.
12.09. салмақ санаттары 93,105,120,+120 - ерлер классикалық.
13.09. салмақ санаттары 59,66,74,83 - ерлер жабдық.
14.09. салмақ санаттары 93,105,120,+120 - ерлер жабдық.
Кету күні – 15 қыркүйек.

II. ҚАТЫСУШЫ ҰЙЫМДАР, ЖАРЫСҚА ҚАТЫСУШЫЛАРДЫҢ САНДЫҚ ҚҰРАМЫ

Қазақстан Республикасы Астана, Алматы, Шымкент қалаларының және өңірлерінің құрама командалары.

Команда құрамы: 1 өкіл, 1 жаттықтырушы және 1 төреші.

Командада көрсетілген салмақ дәрежесінің бірінде қатысушы болмаған жағдайда, бір салмақта екі қатысушыны ұсынуға, яғни қосарлануға рұқсат етіледі.

Әрбір команда 1 санаттағы және одан жоғары санаттағы пауэрлифтинг бойынша төрешілік біліктілігі бар бір төрешіні ұсынады.

Ерлер мен әйелдер: - 24 жастан бастап (туған күні бойынша) және одан жоғары (салмақ санаттары бойынша шектеусіз).

Юниор ұлдар мен юниор қыздар: 19 жастан (туған күні бойынша) 23 жасқа дейін, оның ішінде жас шегіне жеткен жас шегіне жеткен бүкіл күнтізбелік жыл.

Жасөспірім ұлдар мен жасөспірім қыздар: 14 жастан (туған күні бойынша) 18 жасқа дейін, оның ішінде жас шегіне жеткен жас шегіне жеткен бүкіл күнтізбелік жыл.

Командалық күресте барлық спорт санаттарындағы ұпайлардың жалпы сомасы есептеледі (әрбір спорт санатында 6 үздік).

Өз құрамында төрешілері жоқ облыстардың командалары командалық жарысқа қатыспайды және жарыстарға қатысуға оларға рұқсат берілмейді.

Әйелдердің салмақ санаттары: 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, +84.

Юниор қыздар салмақ санаттары: 43, 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, +84.

Жасөспірім қыздар салмақ санаттары: 40, 43, 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, +84.

Ерлердің салмақ санаттары: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120.

Юниор ұлдар салмақ санаттары: 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120.

Жасөспірім ұлдар салмақ санаттары: 48, 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120

ТӨРЕШІЛЕР АЛҚАСЫНЫҢ САНДЫҚ ҚҰРАМЫ

Қазақстан Республикасының чемпионаттары Халықаралық пауэрлифтинг федерациясының (IPF) ережелерін сақтай отырып өткізіледі. Әр аймақта кемінде екі төреші болу керек. Байқау алаңында бірінші санаттан төмен емес үш төреші, сондай-ақ үш адамнан тұратын қыздар алкасы бар. Ұлттық санаттағы немесе халықаралық санаттағы төрешілер, бас төреші ретінде, сондай-ақ алаңдағы қазылар алқасында тағайындалады.

III. МЕДИЦИНАЛЫҚ-САНИТАРЛЫҚ ЖӘНЕ ДОПИНГКЕ ҚАРСЫ ҚАМТАМАСЫЗ ЕТУ

Жарысқа келген қатысушылар спорттық-медициналық диспансерде медикалық бақылаудан өтуі тиіс. Сонымен қатар, спортшыларда сақтандыру полисі (жазатайым оқиғалардан, өмір және денсаулықты сақтандыру туралы келісімшарты) және команда өкілдерінің (ата-аналарынан, қамқоршыларынан) жарысқа қатысу туралы рұқсаты бар болуы қажет.

Барлық жарыстарда дәрігердің болуы тиіс. Жарыс барысында дәрігер санитария, гигиена, медициналық мәселелер үшін жауапты болады (қауіпті жағдай пайда болған кезде көмек көрсетеді, допинг-бақылауына қатысады және т.б.).

Ұйымдастырушылар жарыс өткізудің мерзімі кезінде медициналық ұжымды қамтамасыз етуі тиіс.

Жарыс кезінде қауіпсіздікті қамтамасыз ету ұйымдастырушыларға және команда өкілдеріне жүктеледі.

Допингке қарсы кепілдік:

Кез келген спортшылар Дүниежүзілік антидопингтік агенттігі (бұдан әрі - БАДҚ) нормаларына сәйкес допинг-бақылауына апарылуы мүмкін.

Барлық спортшылар БАДҚ антидопингтік кодексінің ережелерін сақтануы тиіс. Спортшылар БАДҚ антидопингтік кодексін бұзған жағдайда, одан бас тартқан немесе допинг тестін тапсыруға келмеген жағдайда, БАДҚ антидопингтік кодексінің нормаларына сәйкес оларға шара қолданылады (спортшыны мүлде жарыстан шығарып тастауға дейін).

IV. СПОРТТЫҚ ЖАРЫСҚА ҚАТЫСУ ҮШІН ӨТІНІМДЕР БЕРУДІҢ ТӘРТІБІ МЕН МЕРЗІМІ, ҚАРЖЫЛАНДЫРУ ШАРТТАРЫ

Жарыстарға қатысу үшін алдын-ала өтініштер жарыс басталуына 4 апта бұрын жарыс өткізілетін орынның ұйымдастыру комитетіне және Қазақстан пауэрлифтинг Ұлттық федерациясының бас хатшысына берілуі тиіс.

Келген күнде мандат комиссиясына келесі құжаттар беріледі:

1) Қатысу үшін өтініш
2) Жеке куәлік немесе туу туралы куәлік
3) Сақтандыру полисі
4) Берілген санаттар бойынша құжаттар

Қабылдаушы ұйым келген командалар мен төрешілерді, қонақ үйден жарыс өтетін жерге дейін жол жүру уақыты 45 минуттан аспауы керек. Қабылдаушы ұйымнан хабарлама 10 күн ішінде болмаған жағдайда, команданы, төрешілерді қабылдау, орналастыру және жіберу жауапкершілігі жойылады.

Ұйымдастыруға қатысты шағымдар болса командалар хаттаманы бас төрешімен бекітіп, Федерацияға жібере алады. Жарысты ұйымдастырушы командалар мен төрешілердің шешінетін бөлмелерін қорғауды қамтамасыз етуі тиіс.

Жарыстардың жеңімпаздары мен жүлдегерлерін марапаттау бойынша шығындары (медальдар, дипломдар, кубоктар), төрешілердің еңбек ақысы, аға жаттықтырушы, бас жаттықтырушы, команда басшысының іссапар шығындары (жол ақысы, тәулік ақы, қонақ үйде тұруы) Қазақстан Республикасы Туризм және спорт Министрлігі Спорт және дене шынықтыру істері комитетінің «Спортты дамыту дирекциясы» РМҚК (одан әрі - Дирекция) жүзеге асырады.

Дирекцияның спорттық күнтізбесіне енгізілмеген спорттық іс-шаралар Федерация есебінен қамтамасыз етіледі.

V. СПОРТТЫҚ ЖАРЫСТЫҢ ЧЕМПИОНДАРЫ МЕН ЖҮЛДЕГЕРЛЕРІН МАРАПАТТАУ ТӘРТІБІ.

Қазақстан Республикасы Чемпионаттарының жеңімпаздары мен жүлдегерлері медальдармен және дипломдармен марапатталады. Жарыс өткізетін облыстық (қалалық) федерация жеңімпаздар мен жүлдегерлерді (ардагерлер) құнды сыйлықтармен марапаттайды.

Медальдар саны кестесі

№ р/с	Ісшаралардың атауы	Медальдар (ересектер)			Медальдар (юниорлар)			Медальдар (Жасөспірімдер)			Грамоталар		
		I	II	III	I	II	III	I	II	III	I	II	III
1	Барлық жастар арасындағы классикалық және жабдық жатып сығымдаудан Қазақстан Республикасының Чемпионаты.	32	32	32	36	36	36	40	40	40	108	108	108
2	Юниор ұлдар мен юниор қыздар, жасөспірім ұлдар мен жасөспірім қыздар												

	арасындағы жеке жаттығулар классикалық және жабдықпауэрлифтингтен Қазақстан Республикасының Чемпионаты.				**36**	**36**	**36**	**40**	**40**	**40**	**76**	**76**	**76**
3	**Ерлер мен әйелдер арасында жеке жаттығулар классикалық және жабдық пауэрлифтингтен Қазақстан Республикасының Чемпионаты.**	**32**	**32**	**32**							**32**	**32**	**32**

VI. НАРАЗЫЛЫҚ КӨРСЕТУ ТӘРТІБІ ЖӘНЕ ОНЫ ҚАРАУ

Барлық қарсылықтар пауэрлифтинг бойынша халықаралық жарыстар қағидасына сәйкес берілуі тиіс.

Кейбір қазылардың шешімдерінің дұрыстығына қатысты күмәндар туындаған жағдайда, қатысушыларға өз командасының өкілі арқылы өтінішпен немесе қарсылықпен қазылар алқасына жүгінуге рұқсат беріледі.

Қарсылық бойынша қазылар алқасының шешімі тұжырымды болып, қайта қарастырылмайды.

Ұлттық Федерацияның мекенжайы: Алматы қаласы, Медеу ауданы, Гоголя көшесі, 12.

Тел: 8 701 524 45 32

E-mail: Alexeypankrashev@gmail.com