ҚАЗАҚ ТАҒАМТАНУ АКАДЕМИЯСЫ

KAZAKH ACADEMY OF NUTRITION

66 Klochkov Street, 050008, Almaty, Republic of Kazakhstan. Tel. +7 701-555-8743 nutrition@academypm.org

05 мая 2025г

Экспертиза перспективного меню лечебного питания детского возраста ЛПУ.

Мною, врачом-диетологом, специалистом по питанию Казахской Академии питания Уливановой Вероникой Григорьевной, проведена экспертиза перспективного сезонного меню лечебного питания для детей детского возраста, предоставленного поставщиков **ТОО "Sary-Arka food".**

Перспективные сезонные меню представлены 2 варианта (зима-весна, лето-осень) двухнедельные по 14 дней.

При проведении анализа меню необходимо отметить, что при составлении меню поставщиком учтены возрастные группы детского возраста: 1-3 года, 3-7 и 7-14 лет. Также соблюдены нормы выхода блюд в соответствии возраста детей и их физиологической возрастной потребности.

Проведен анализ пищевой ценности рационов питания согласно приказа МЗ РК КСЭК № 69нк от 09.06.2023 г. «Об утверждении методических рекомендаций «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Казахстан». Указанные нормы потребления соответствуют в диете № 15 и 16 (данная диета рекомендовано для детей в возрасте от 3 до 7 лет «Справочник по детской диететике», авт.И.М.Воронцов).

В лечебном питании при различных патологических состояниях физиологические нормы меняются с учетом потребностей и возможностей больного организма.

В меню отражены диеты, используемые при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (диета №1,1а,1б,4,4б), требующие механического, химического и термического щажения больных органов. Умеренная стимуляция желудочного сока с рекомендованными блюдами для диеты № 2, которая практически не встречается в детском возрасте, но может быть уже в подростковом возрасте.

Лечебное питание при заболеваниях гепатобилиарной системы (диета №5,5а,5п) соответствует потребностям организма в острый, подострый периоды заболевания и при хроническом течении заболеваний данных органов.

Учтены особенности диетотерапии при заболевании мочевыделительной системы с ограничением соли, мясных блюд и т.д.

Необходимо отметить, что диета № 11, которая назначается с целью повышения защитных сил организма и повышенным содержанием белка,

соответствует пищевой и энергетической ценности, рекомендованными при данных состояниях (ожоги, туберкулез, белково-энергетическая недостаточность).

Важную роль играет в поддержании организма в постоперационном периоде, в тяжелом состоянии пациентов своевременное и адекватное введение питания. При таких состояниях рекомендованы диеты 0а,0б,0в. Пищевой состав этих диет соответствует механическому и химическому щажению организма.

Предложенные варианты диет №8 и 9 также соответствуют химической и энергетической потребностям при ожирении и сахарном диабете.

Диета 16б рекомендована для детей в возрасте от 6 мес до 1 года и иногда используется после хирургических вмешательств. Пища должна быть протертая, что и соответствует в предложенных перспективных меню.

Проведен анализ карточек-раскладок. Карточки составлены в соответствии требованиям, с указанием ингредиентов, входящих в блюдо, вес брутто и нетто, выход блюда, пищевая и энергетическая ценность блюда, технология приготовления блюда и источник, откуда взята карточка.

Вывод. Разработанные перспективные сезонные меню разнообразные, сбалансированные с соблюдением норма питания согласно Постановления Правительства РК № 128. При подборе продуктов учтены сезонность этих продуктов. Выход блюд соответствует возрастным категориям детского возраста.

Экспертиза перспективного сезонного меню лечебного питания для детей детского возраста, предоставленного поставщиков **ТОО «БИОН KZ».**

Диета № 15 – должно быть два варианта выхода блюд с учетом возраста: от 3 до 7 лет, от 7 до 14 лет. Например, выход каши для детей в возрасте 3-7 лет 250 г, в возрасте 7-14 лет – 300 г. Также выход супа для разных возрастных групп от 250 г до 400 г. Котлета 80 и гарнир 130 для детей младшей группы, а для детей 7-14 лет соответственно 110/150 г. Некорректный выход блюд завышает калорийность рациона диеты № 15 для детей от 3 до 7 лет (энергопотребление в данной группе должно быть не более 1800 ккал – приказ МЗ РК КСЭК № 69 нк от 09.06.2023 г. «Об утверждении методических рекомендаций «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Казахстан»).

Также касается и других лечебных диет: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13.

1 и 2 недели практически не отличаются от блюд. Не рекомендовано использование супов (кроме молочных) на ужин, т.к. супы менее калорийные и насыщение дают на короткий период.

Кондитерские изделия - вафли, пряники. В Постановлении № 128 разрешены сахар, варенье.

Диета № 1. В меню протертый вермишелевый суп. Вермишель невозможно протереть через протирочную машину. Если рекомендован гарнир вермишель, то необходимо учесть, что только рубленные или мелкие макаронные изделия разрешены данной диете. В меню имеется салат вареной свеклы с яблоками. Сырые фрукты должны быть исключены.

Диета № 1а. При данной диете рекомендованы каша протертые на половину с молоком, а молоко, как щелочной продукт, в чистом виде рекомендовано для приема на ночь, медленно и глотками, нехолодное. При таком употреблении молоко ощелачивает кислую среду желудка.

Диета №2. Колбасные изделия исключены и в нормах питания Постановления № 128 не предусмотрено. Калорийность рекомендованного меню диеты составляет больше 3000 ккал. Потребность в энергии детей в возрасте 7-14 лет не превышает 2500 ккал. Данная диета не нуждается в повышенной потребности энергии.

Диета № 3. В рационе питания данной диеты присутствуют овощные блюда, выход блюд соответствует возраста 7-14 лет. И калорийность рациона не может быть в пределах 1300-1600 ккал и подсчитанные БЖУ вызывают сомнение в данном рационе диетического питания. Суп огуречный на кефире готовить в стационарных условиях не рекомендовано, т.к готовится без тепловой обработки и возможны риски токсикоинфекции. По отдельности данные продукты рекомендованы.

Диета №4. Данная диета по классификации самая щадящая из диет группы 4: 4, 4б, 4в. Многие блюда не рекомендованы использовать в данном варианте диеты: рыба отварная, цыпленок отварной, суп вермишелевый и даже хлеб вчерашней выпечки. Только сухарики. По литературным данным эта диета назначается после водно-чайной паузы, при уменьшении диспепсических симптомов на короткий период. Согласно приказа № 16 в организованных коллективах, в том числе и в ЛПУ, и особенно в детском питании категорически запрещается использование творога и сметаны без тепловой обработки. В меню рекомендован кальцинированный творог протертый. Данная рекомендация распространяется для применения в домашних условиях.

Диета № 5. Практически 1 и 2 недели не отличаются разнообразием блюд, повторяются. Если ребенок поступил в стационар и у него диета № 5, то рекомендована более щадящая диета с ограничением сырой и тушенной капусты , сырой свеклы (витаминный салат).

Диета 5а. Данная диета рекомендовано для больных с острым заболеванием и в остром периоде холецистита, гепатита (часто с болевым синдромом). Все блюда должны быть механически и химически щадящие: протертые. Разработанное меню не соответствует требованиям лечебного питания. Практически повторение диеты №5.

Диета №6. Данная диета может быть использована при МКБ с оксалатами (мочекаменная болезнь с кислыми камнями). В данной диете необходимо питанием ощелачивать кислую среду организма. Мясные продукты и рыба должны быть обязательно вареные, чтобы выварить пуриновые соединения. В

меню не отражено, что блюда готовятся из вареного мяса (например, индейка тушеная, куры запеченные, рыба судак запеченный и т.д.). Не рекомендована при данной диете цветная капуста, в которой также содержатся пурины. (Исключены: Салат, ревень, щавель, шпинат, цветная капуста, спаржа. Ограничить потребление соленых и маринованных овощей. Авт.Тутельян «Справочник по диетологии» и другие источники).

Диета № 7. Данная диета предусматривает уменьшение поступаемого животного белка. Но в первой и во второй недели во вторник на обед рекомендован и суп с фрикадельками, и биточки мясные.

Диета 7а. Данный вариант диеты не отличается от общей диеты №7. Но диета 7а резко ограничивает белок и в некоторые дни оставить только растительный белок. Объем жидкости супа и напитков не уменьшен, но требуется строгий контроль употребления жидкости и суточного диуреза. Меню 7а не соответствует лечебным требованиям.

Диета № 9. В рекомендованном меню в течении дня больному назначают крупяные блюда (каша ячневая молочная, гарнир пшеничный; каша молочная гречневая, обед – суп ячневый, на ужин – суп пшеничный с индейкой!!!) . Один раза в неделю дается творог со сметаной. Запрещено приказом № 16 без тепловой обработки творог и сметану.

Диета № 11. Данная диета характеризуется с повышенным содержанием белка, жира и калорийности в целом (ожоги, туберкулез с распадом тканей, белково-энергетическая недостаточность, иногда после хирургического вмешательства при дефиците веса). Но данный вариант диеты по калорийности и содержанию белка меньше, чем диета № 10 и диета № 15.

Диета№ 0а. Среда, второй завтрак фрэш яблочный разведенный водой. Блюда без тепловой обработки, прошедшие через оборудование , могут вызвать риски возникновения токсикоинфекции. 0а диета назначается в критическом периоде пациента: после операции, после травмы органов пищеварения и т.д.

Диета №0в. Также в меню рекомендован творог протертый со сливками. Запрещено приказом № 16. На ужин рекомендуют бульоны с крупами. Это малокалорийные блюда, ночью таких пациентов будет беспокоить голод. Но это не значит, что нужны очень калорийные блюда. Достаточно, чтобы блюдо было протертым и немного дольше переваривалось организмом.

Диета №8. Содержание углеводов в данной диете не должно превышать 150 г для взрослого человека. Достигается это путем уменьшения употребления круп, хлеба, картофеля. В рекомендованном рационе, например, в понедельник больной получает плов с рисом на обед, кашу гречневую рассыпчатую на ужин, хлеб ржаной 200 г на весь день и при этом углеводов 140 г!!?? Мясные блюда рекомендованы в основном куском, биточки и котлеты лучше исключить из-за быстрого усвоения организмом. Творог со сметаной также необходимо исключить (см.выше).

Диета № 16. Данная диета рекомендовано для детей в возрасте от 3 до 7 лет («Справочник по детской диететике», авт.И.М.Воронцов).

В рекомендованном меню завышены следующие блюда : салат 100 г (рекомендовано 50 г), суп 400 г (250 г норма), мясное блюдо – плов, жаркое 250 г (200-210 г норма), котлета, гуляш – 100 г (норма 70-80 г) гарнир – 150 г (норма 130 г) и другие блюда. В меню указана калорийность 2800-3000 ккал. Физиологическая потребность в энергии данной возрастной группы 1800 ккал. Масло сливочное на хлеб 20 г – завышено.

Диета 16б. Рекомендованное меню не соответствует рекомендациям питания для детей в возрасте от 6 мес до 1 года. Пища должна быть протертая, выход блюд значительно меньше, чем указано в меню.

Проведен анализ карточек-раскладок. Картотека представлена не в полном объеме в соответствии с предоставленными меню. В ЛПУ рекомендованы карточки-раскладки по форме, отличающие по форме от технологических карт. Так, в предоставленных карточках-раскладках написано технологическая карта и следует текст технологии приготовления.

Экспертиза перспективного сезонного меню лечебного питания для детей детского возраста, предоставленного поставщиков **ТОО «NG distribution».**

Также представлены сезонные перспективные меню, которые соответствуют требованиям и принципам лечебного питания, физиологическим потребностям больного организма. Представлена картотека блюд , в которой отражены технологии блюда, пищевая и энергетическая ценность, и рекомендованные диеты.

Специалист по питанию,
врач-диетолог **В.Г.Уливанова**

«ОО Казахская академия питания»