APEMS
ACADEMY OF PHYSICAL EDUCATION AND MASS SPORTS

SPORT 5.0: ЗДОРОВЬЕ, МЕТОДОЛОГИЯ, ПСИХОЛОГИЯ, ПРАВО И AI

КОМПЛЕКСНЫЙ КУРС ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И МАССОВОГО СПОРТА (КАЗАХСТАН, АСТАНА)

2025

APEMS ACADEMY OF PHYSICAL EDUCATION AND MASS SPORTS

КУРС ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ “SPORT 5.0: ЗДОРОВЬЕ, МЕТОДОЛОГИЯ, ПСИХОЛОГИЯ, ПРАВО И AI”

Комплексный курс повышения квалификации

междисциплинарный курс объёмом 72 часа, направленный на формирование современных знаний и навыков в области спортивной медицины и реабилитации, современной и инклюзивной методологии тренировочного процесса, психологии спорта и мотивации, спортивного права и этики, а также применения искусственного интеллекта в спорте. Программа сочетает контактные занятия с экспертами-практиками и самостоятельную работу слушателей, ориентирована на тренеров, специалистов спортивных организаций, студентов и профессионалов, стремящихся внедрять инновации, цифровые технологии и принципы инклюзии в спортивную деятельность.

72
академических часов

40
часов – контактные занятия онлайн-офлайн

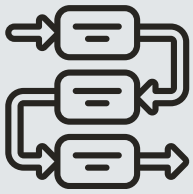
32
часов – самостоятельной работы

APEMS ACADEMY OF PHYSICAL EDUCATION AND MASS SPORTS

ЦЕЛЬ КУРСА

Профилактика

Освоить современные международные протоколы и упражнения для снижения травматизма

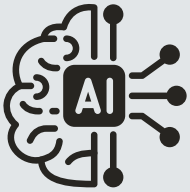


Методология

Изучить современные принципы построения и планирования тренировочного процесса.

Психология

Развить навыки мотивации и поддержки ментального здоровья спортсменов.

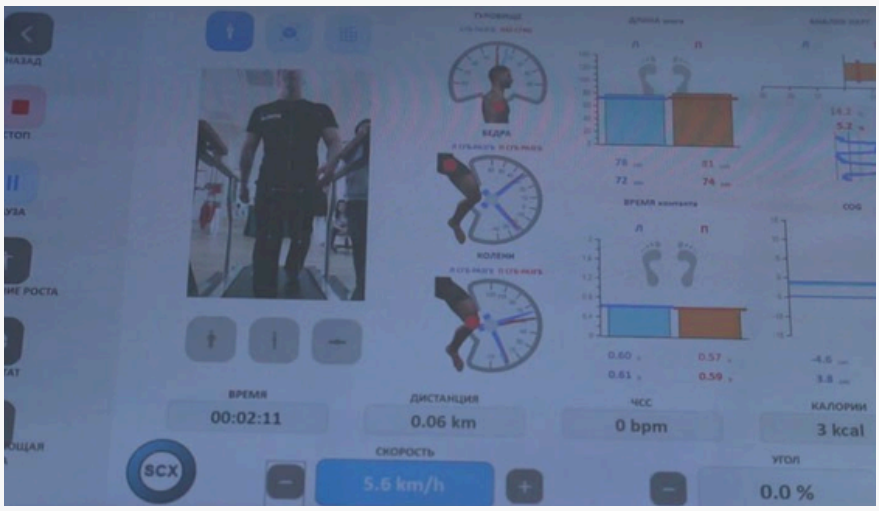


Цифровые технологии

Освоить базовые навыки применения искусственного интеллекта и цифровых инструментов в спортивной подготовке.

APEMS ACADEMY OF PHYSICAL EDUCATION AND MASS SPORTS

МОДУЛИ ПРОГРАММЫ



1

Модуль 1:

Спортивная медицина и реабилитация

2

Модуль 2:

Современная методология и инклюзия в тренировочном процессе

3

Модуль 3:

Психология спорта и мотивация

4

Модуль 4:

Право и этика в спорте

5

Модуль 5:

AI в спорте

APEMS ACADEMY OF PHYSICAL EDUCATION AND MASS SPORTS

Модуль 1: Спортивная медицина и реабилитации

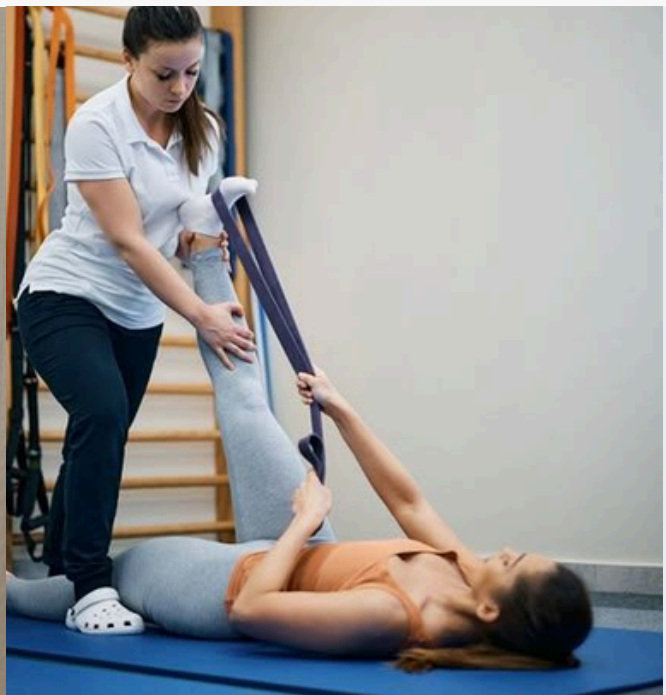
Содержание:

Эксперт модуля 1 «Спортивная медицина и реабилитация»

Ахметов Жаслан - специалист в области спортивной медицины и реабилитации с более чем 20-летним опытом работы.

- Кинезитерапевт, инструктор ЛФК, эксперт по нейромышечной и ортопедической реабилитации.
- Практический опыт в ведущих медицинских и реабилитационных центрах: Национальный центр нейрохирургии, «National Medical Park», центр доктора Бубновского и др.
- Сертифицированный специалист по современным методикам восстановления: PNF, Бобат-терапия, методика Шрот, прикладная кинезиология.
- Бакалавр кинезитерапии (Медицинский университет Астана), специалист по адаптивной физической культуре (Сибирский ГУФКСиТ, Омск).
- Кандидат в мастера спорта по греко-римской борьбе.

Современные подходы спортивной медицины и реабилитации в подготовке спортсменов



Модуль 2: Современная методология и инклюзия в тренировочном процессе

Содержание:

- Эксперт модуля «Современная методология тренировочного процесса»
- Шунько Андрей Васильевич — специалист в области теории и методики физической культуры и спорта с более чем 15-летним опытом преподавания и научной деятельности.
- Кандидат педагогических наук, сеньор-лектор, преподаватель дисциплин по спортивной подготовке, методике тренерской работы и физическому воспитанию.
- Эксперт в области построения тренировочного процесса, разработки модельных характеристик и периодизации спортивной подготовки.
- Практический опыт в подготовке спортсменов и разработке методических программ в видах спорта, требующих высокой координации и выносливости, включая скалолазание.
- Автор научных и учебно-методических публикаций, в том числе пособия «Рекреационное скалолазание» и диссертации по совершенствованию подготовки квалифицированных спортсменов.
- Выпускник Сибирского государственного университета физической культуры и спорта (Омск), действующий преподаватель Академии APEMS.
- Участник международных и республиканских научно-практических конференций по вопросам спортивной науки и тренерского мастерства.
- Современные подходы к построению тренировочного процесса и спортивной подготовки

Модуль 3:
Психология спорта и мотивация

Содержание:

Эксперт модуля 3 «Психология спорта и мотивация»

Тимур Николаевич Султанов, PhD - профессиональный спортивный психолог с более чем 20-летним опытом работы, основатель Лаборатории Чемпионов®.

- Консультант профессиональных спортсменов и команд из России, Европы, Австралии, Канады, США, Узбекистана и Казахстана, включая участников Олимпийских и Паралимпийских игр.
- Автор научных публикаций, тренингов и семинаров, обучающий спортивных психологов и специалистов в сфере подготовки спортсменов.
- Эксперт в области мотивации, преодоления психологических барьеров и развития ментальной устойчивости.
- Более 1000 чемпионов, 20+ лет практики, 11 лицензий #Paris2024.

Instagram: @sportspsychologist_sultanov_t

Модуль 4: Право и этика в спорте

Содержание:

Эксперт модуля 4 «Право и этика в спорте»

Касымова Ксения Булатовна, PhD - ассоциированный профессор, практикующий юрист в сфере спорта с 2009 года.

- Специализация: спортивное право и правовое регулирование деятельности спортивных организаций.
- Опыт работы в Национальном Олимпийском комитете Республики Казахстан.
- Сеньор-лектор Академии физической культуры и массового спорта (APEMS).
- Автор научных публикаций в области спортивного права, индексируемых в Scopus и Web of Science.

Scopus Author ID: 59308454000 | ORCID: 0009-0002-2651-8337 | h-index: 1

Модуль 5: AI в спорте

Содержание:

Эксперт модуля 5 «AI в спорте»

Асель Мусагалиева-Танг - международный консультант по навыкам будущего, цифровизации, индустрии 5.0 и искусственному интеллекту, основатель стартапа EDUTech Future (Сингапур).

- Профессиональный опыт сотрудничества с ВОЗ, Всемирным банком, Microsoft, а также преподавания в Национальном университете Сингапура, ESSEC и МГИМО.
- Автор и разработчик курсов по цифровой трансформации и навыкам будущего для студентов и профессионалов в сфере технологий.
- Участник международных проектов по генеративному ИИ и инклюзивному образованию в партнёрстве с ЮНЕСКО и Microsoft.
- Эксперт по внедрению искусственного интеллекта в образование и спорт, соединяющий глобальный опыт и инновации.

Для кого предназначен курс:

Тренеры спортивных федераций и клубов

Фитнес-тренеры и инструкторы

Преподаватели физической культуры и спортивных дисциплин

Врачи спортивной медицины и реабилитологи

Студенты спортивных вузов

APEMS ACADEMY OF PHYSICAL EDUCATION AND MASS SPORTS

ФОРМАТ ОБУЧЕНИЯ

Смешанный формат

- Практическая работа (40 ч)
- Самостоятельная работа (32 ч)

Методы обучения

- Лекции и семинары с международными экспертами
- Практикумы и мастер-классы
- Видеоуроки и анализ движений
- Разбор реальных кейсов из спорта

Особенности программы

- Пять взаимосвязанных модулей: здоровье, методология, психология, право и технологии.
- Междисциплинарный подход, объединяющий ключевые сферы спорта.
- Актуальное содержание, ориентированное на современные вызовы отрасли.
- Опытные эксперты с многолетней практикой и научной подготовкой.
- Практическая направленность — знания для реального применения.

ДЛЯ КОГО ПРЕДНАЗНАЧЕН КУРС?

Тренеры спортивных федераций и клубов – для снижения травматизма и повышения эффективности тренировочного процесса.
Фитнес-тренеры и инструкторы – для получения новых компетенций и карьерного роста.
Преподаватели физической культуры и спортивных дисциплин – для внедрения современных методик и технологий в обучение.
Врачи спортивной медицины и реабилитологи – для расширения знаний по методологии тренировок и цифровым инструментам.
Спортивные психологи и специалисты по мотивации – для развития практических навыков работы с спортсменами.
Юристы и специалисты в спортивном праве – для понимания правовых аспектов и этики в спорте.
Студенты спортивных вузов и колледжей – для комплексного профессионального развития и подготовки к работе в сфере спорта.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

01 Современные методики и международные стандарты. Обучение по европейским протоколам профилактики травм

02 Практический опыт. Максимум практических занятий, видеоанализ, кейсы и упражнения

03 Экспертное сопровождение. Наставничество и поддержка от международных и национальных специалистов

Академия физической культуры и массового спорта г.Астана...

Instagram photos and videos

Instagram /

Center for professional development and sport education - APEMS

Академия физической культуры и массового спорта при поддержке Министерства туризма и спорта Республик...

Telegram

+7 700 151 61 95

+7 771 165 05 91