ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ СПОРТ УНИВЕРСИТЕТІ
e-mail: university_sports@apems.edu.kz
Астана қ., Мәңгілік ел 55/1
ЭКСПО, В 2.2

KAZAKH NATIONAL UNIVERSITY OF SPORTS

КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА
e-mail: university_sports@apems.edu.kz
г. Астана, Мәңгілік ел 55/1
ЭКСПО, В 2.2

№ 2011
«10» 12 2025

Барлық спорттық және медициналық ұйымдардың басшыларына

АҚПАРАТТЫҚ ХАТ

Дене шынықтыру және бұқаралық спорт академиясы 2025 жылғы тамыз айында мемлекеттік қайта тіркеуден өтіп, қазіргі уақытта өз қызметін Қазақ ұлттық спорт университеті атауымен жалғастыруда (бұдан әрі – Университет).

Қазақ ұлттық спорт университеті – дене шынықтыру және спорт саласында жоғары білікті кадрларды даярлауға бағытталған мамандандырылған жоғары оқу орны. Университеттің қызметі Қазақстан Республикасындағы дене шынықтыру мен спортты дамытуға арналған ұлттық тұжырымдаманы жүзеге асыруға негізделген.

Университет спорт саласының мамандарын **«SPORT 5.0 БОЛАШАҚ СПОРТЫНА КЕШЕНДІ КӨЗҚАРАС»** біліктілікті арттыру курсын өтуге шақырады.

Курс бағдарламасы спорт саласының заманауи сын-қатерлерін ескере отырып әзірленген және инновациялық технологияларды интеграциялауға, кәсіби даярлықтың жоғары деңгейін қамтамасыз етуге және мамандардың жұмысында пәнаралық тәсілді енгізуге бағытталған.

КУРСТЫҢ НЕГІЗГІ МОДУЛЬДЕРІ:

1) **МЕДИЦИНА ЖӘНЕ ОҢАЛТУ.** Спорттық жарақаттардың алдын алу және емдеу әдістері, спортшыларды қалпына келтірудің заманауи тәсілдері, оңалту және функционалдық тестілеу практикасы.

2) **ОҚЫТУДЫҢ ЗАМАНАУИ ЖӘНЕ ИНКЛЮЗИВТІ ӘДІСТЕМЕСІ.** Әр түрлі санаттағы спортшыларға, сонымен қатар мүгедектерге арналған бейімделген жаттығу бағдарламалары. Оқу процесін құрудың инновациялық тәсілдері.

3) **СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ ЖӘНЕ МОТИВАЦИЯСЫ.** Спортшылардың психоэмоционалды жағдайымен жұмыс, тұрақты мотивацияны дамыту, жаттығулар мен жарыстар кезеңінде психологиялық қолдау әдістері.

4) **СПОРТ ҚҰҚЫҒЫ ЖӘНЕ ЭТИКА.** Спорттағы құқықтық реттеу негіздері, келісімшарттар, допингке қарсы заңнама мәселелері, спорттық этика мен әділ ойынның халықаралық стандарттары.

5) **СПОРТТЫҚ ПРАКТИКАДАҒЫ ЖАСАНДЫ ИНТЕЛЛЕКТ.** Жаттығу процестерін талдау, спортшылардың жағдайын бақылау, спорттық нәтижелерді болжау және дайындық тиімділігін арттыру үшін цифрлық технологиялар мен AI қолдану.

Өткізу мерзімі: 2026 жылғы қаңтар-ақпан айлары.

Өткізу тілдері: қазақ, орыс тілі.

000312

Оқыту форматы: аралас (онлайн+офлайн, икемді кесте).

Құны: бір модуль – 60 000 теңге; толық курс (5 модуль) – 250 000 теңге; корпоративтік 10% жеңілдік 1 ұйымнан 5 адамның қатысуымен беріледі. Іссапар шығындары жіберуші ұйымның есебінен төленеді. Толық курс аяқталғаннан кейін тыңдаушыларға белгіленген үлгідегі сертификат табысталады.

Курс қатысушылары: жаттықтырушылар, дене шынықтыру оқытушылары, спорттық оңалтушылар, спорт психологтары, әдіскерлер, спорт ұйымдарының басқарушылары және басқа да мамандар.

Курстан өтуге ниет білдірушілер сілтеме бойынша онлайн тіркеуден өтуі керек: https://forms.gle/QY3oZKGBA5agPsA76

Қосымша ақпарат: 8700 1516195, 8771 1650591.

Осы ақпаратты ведомстволық бағынысты ұйымдардың назарына ұсынуға қолдау көрсетуіңізді сұраймыз.

Құрметпен,
Ректор **Т.К. Куангалиева**

Орынд.: Егинбаева А.
8 771 165 05 91

Руководителям спортивных и медицинских организаций

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Академия физической культуры и массового спорта в августе 2025 года прошла государственную перерегистрацию и в настоящее время продолжает деятельность под наименованием Казахский национальный университет спорта (далее – Университет).

Казахский национальный университет спорта является специализированным высшим учебным заведением, направленным на подготовку высококвалифицированных кадров в области физической культуры и спорта. Деятельность Университета основана на реализации национальной концепции развития физической культуры и спорта в Республике Казахстан.

Университет приглашает специалистов спортивной сферы пройти **комплексный курс повышения квалификации «SPORT 5.0 МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД К СПОРТУ БУДУЩЕГО».**

Программа курса разработана с учётом современных вызовов спортивной отрасли и направлена на интеграцию инновационных технологий, обеспечение высокого уровня профессиональной подготовки и внедрение междисциплинарного подхода в работе специалистов.

КЛЮЧЕВЫЕ МОДУЛИ КУРСА:

6) МЕДИЦИНА И РЕАБИЛИТАЦИЯ. Методы профилактики и лечения спортивных травм, современные подходы к восстановлению спортсменов, практики реабилитации и функционального тестирования.

7) СОВРЕМЕННАЯ И ИНКЛЮЗИВНАЯ МЕТОДОЛОГИЯ ТРЕНИРОВОК. Адаптивные тренировочные программы для разных категорий спортсменов, включая лиц с ограниченными возможностями. Инновационные подходы к построению тренировочного процесса.

8) ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА И МОТИВАЦИЯ. Работа с психоэмоциональным состоянием спортсменов, развитие устойчивой мотивации, методы психологической поддержки на этапе тренировок и соревнований.

9) СПОРТИВНОЕ ПРАВО И ЭТИКА. Основы правового регулирования в спорте, вопросы контрактов, антидопингового законодательства, международные стандарты спортивной этики и честной игры.

10) ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ. Применение цифровых технологий и AI для анализа тренировочных процессов, мониторинга состояния спортсменов, прогнозирования спортивных результатов и повышения эффективности подготовки.

Срок проведения: январь-февраль 2026 года.

Языки проведения: казахский, русский.

Формат обучения: смешанный (онлайн+офлайн, гибкий график).

Стоимость: один модуль – 60 000 тенге; полный курс (5 модулей) – 250 000 тенге; корпоративная скидка 10% предоставляется при участии от 5 человек от 1 организации. Командировочные расходы оплачиваются за счёт направляющей организации. По окончании полного курса слушателям выдается сертификат установленного образца.

Участники курса: тренеры, преподаватели физической культуры, спортивные реабилитологи, спортивные психологи, методисты, управленцы спортивных организаций и другие специалисты.

Желающим пройти курс необходимо пройти онлайн регистрацию по ссылке: https://forms.gle/QY3oZKGBA5agPsA76

Дополнительная информация: 8700 1516195, 8771 1650591.

С уважением,

Ректор **Т.К. Куангалиева**